En la página web encuentras la información necesaria para que amplíes tus conocimientos acerca de la PARTICIPACIÓN EN SALUD, porque la salud NOS DEBE COMPROMETER A TODOS.



www.gastroestudio.com

GASTROESTUDIO
UNIDAD VIDEOENDOSCÓPICA S.A.S.

Calle 2 Sur No. 46-55 Consultorio 333 Medellín – Colombia
Tel. 322 8686 - Cel. 311 344 4890
E-mail: administracion@gastroestudio.com - Web: www.gastroestudio.com

Disponemos de espacios donde nuestros usuarios pueden acceder a la información constantemente.



GASTROESTUDIO
UNIDAD VIDEOENDOSCÓPICA S.A.S.

Calle 2 Sur No. 46-55 Consultorio 333 Medellín – Colombia
Tel. 322 8686 - Cel. 311 344 4890
E-mail: administracion@gastroestudio.com - Web: www.gastroestudio.com

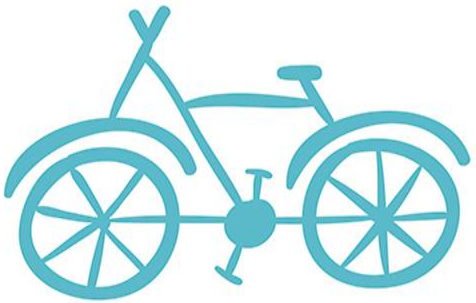
SENCILLOS CONSEJOS PARA UNA VIDA

SALUDABLE

* El 75% del colesterol que tenemos proviene de nuestro hígado y nuestras propias células, y el 25% restante, de la comida.



* La mejor manera de prevenir la diabetes es llevar una dieta balanceada y practicar ejercicio regularmente, 30 minutos 5 veces a la semana.



* Es importante controlar periódicamente la presión arterial y el peso corporal



GASTROESTUDIO
UNIDAD VIDEOENDOSCÓPICA S.A.S.