



**GastroESTUDIO**  
Desde 1996

Si a usted le van a realizar una  
**ENDOSCOPIA  
DIGESTIVA SUPERIOR**  
es importante que lea la siguiente información:



## ¿Qué es una Endoscopia Digestiva Superior?

Es un procedimiento que practica un médico especialista con un equipo flexible y delgado que se introduce por la boca, pasando por el esófago y el estómago hasta el duodeno y que tiene en su punta una microcámara que transmite imágenes a una pantalla. El examen dura alrededor de 15 minutos y aunque no produce ningún dolor, se aplica un sedante para ser mejor tolerado.

### Es importante para el éxito en la realización del examen, que siga las siguientes instrucciones:

- El día anterior al procedimiento debe ingerir alimentos livianos hasta las 7 de la noche y luego solamente tomar líquidos.
- No debe tomar ni comer ningún tipo de alimento 6 horas antes del examen.
- Si toma anticoagulantes (warfarina, coumadin, etc.) debe informar a su médico tratante para que sea él quien autorice suspenderlo (en caso de que el procedimiento lo requiera).
- Informar si sufre de alguna enfermedad importante como: hipertensión, diabetes, insuficiencia coronaria, etc.
- Si toma medicamentos para la hipertensión arterial o hipotiroidismo, tómelos el día del procedimiento con un poco de agua.
- El día del examen debe presentar los exámenes que le han practicado: endoscopias, ecografías, TAC y exámenes del corazón.
- Debe acudir a la cita con un adulto responsable y presentarse 30 minutos antes, para hacer el trámite de ingreso.
- No debe conducir vehículo durante todo el día después del examen.
- Debe usar ropa cómoda y dejar todos los artículos de valor con su acompañante.
- Siga todas las instrucciones que se le entregarán por escrito, para garantizar una preparación adecuada.
- Si tiene alguna duda, por favor póngase en contacto con el personal de Gastroestudio para aclararla.
- Informe en caso de presentar síntomas de Infección Respiratoria como fiebre, tos, congestión nasal o dolor de garganta.

## Recomendaciones